

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
города Набережные Челны

Р.М. Насрединов



И.В. Резников

**Годовой календарный учебный график
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Заря»
на 2018-2019 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в МАУДО «ДЮСШ «Заря»

Начало учебного года – 01.09.2018г. и заканчивается 31 августа 2019г.

Продолжительность учебного года - 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного спортивного лагеря и(или) по индивидуальному плану обучающихся на период их активного отдыха

Этап подготовки	1 полугодие			Зимние праздники			2 полугодие			Летние каникулы (УТМ, оздоровительные лагеря)	Всего в год
	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.	22.07.-31.08		
Этап начальной подготовки 1 год обучения (п.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.		46 нед.	
Этап начальной подготовки 2 год обучения (п.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.	22.07.-31.08	52 нед.	
Этап начальной подготовки 3 год обучения (п.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.	22.07.-31.08	52 нед.	
Тренировочный этап (СС) 1-2 года обучения (п.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.		46 нед.	
Тренировочный этап (СС) 4 года обучения (с.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.	22.07.-31.08	52 нед.	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения (с.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.		46 нед.	
Этап совершенствования спортивного мастерства свыше года обучения (с.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.	22.07.-31.08	52 нед.	
Этап высшего спортивного мастерства (с.п.)	03.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	1 нед	09.01.-20.07	28 нед.	09.01.-20.07	28 нед.	22.07.-31.08	52 нед.	

2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№ п/п	Отделение, вид спорта	Количество групп												
		НП			Т(СС)					ССМ			ВСМ	
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	Свыше года			
1.	Настольный теннис	2	2	1	1									
2.	Бадминтон	4	3											
3.	Пауэрлифтинг	1	2	1	1					1		2	1	
4.	Парусный спорт	2	1	1		1								
5.	Фехтование	8												
	Итого	17	8	3	1	1	1	1		1		2	1	

3. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели –6-ти дневная рабочая неделя с одним выходным днем

Настольный теннис:

Группа начальной подготовки **1 года обучения** 6 час./ нед. - 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки **2 года обучения** 9 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа и 1 раз по 1 часу.

Группа тренировочного этапа **1 года обучения** 12 час./ нед. - 4 раза по 3 час.

Бадминтон:

Группа начальной подготовки **1 года обучения** 6 час./ нед. - 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки **2 года обучения** 9 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа и 1 раз по 1 часу.

Пауэрлифтинг:

Группа начальной подготовки **1 года обучения** 8 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки **2 год обучения** 10 час./ нед. -5 раза в неделю по 2 часа

Группа тренировочного этапа **1 года обучения** 12 час./ нед. - 4 раза в неделю по 3 час.

Группа тренировочного этапа **2 года обучения** 14 час./ нед. - 4 раз в неделю а по 3 часа и 1 раз по 2 час.

Группа совершенствования спортивного мастерства **1 года обучения** 18 час./ нед. - 6 раз по 3 часа.

Группа совершенствования спортивного мастерства **свыше года обучения**—24 час./ нед. (двухразовые тренировки в день)- 6 раз по 3 часа и 6 раз по 1 часу

Группа высшего спортивного мастерства –32 час./ нед. – (двухразовые тренировки в день)- 6 раз по 4 часа и 4 раза по 2 часа

Парусный спорт:

Группа начальной подготовки **1 года обучения** 6 час./ нед. - 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки **2 года обучения** 9 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа и 1 раз по 1 часу.

Группа тренировочного этапа **1 года обучения** 12 час./ нед. - 4 раза по 3 час.

Группа тренировочного этапа **4 года обучения** 16 час./ нед. - 5 раз по 3 часа и 1 раз по 1 часу.

Фехтование:

Группа начальной подготовки **1 года обучения** 6 час./ нед. - 3 раза в неделю по 2 часа.

4. Продолжительность занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУДО «Детско-юношеская спортивная школа «Заря».

Продолжительность занятия - 45 минут (1 академический час).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

-на этапе начальной подготовки — 2 часа (90 мин.);

-на тренировочном этапе — 3 часа (135 мин.);

-на этапе совершенствования спортивного мастерства — 4 часа (180 мин.).

перерыв 10 минут для отдыха детей и проветривания помещения между занятием (**СанПин 2.4.4.3172-14**)

5. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся по временному утвержденному расписанию, составленному на период каникул в форме экскурсий, походов, соревнований, учебно-тренировочных сборов и др. В **летние каникулы: 01.06.-31.08.2018г.** занятия могут проводиться по специальному расписанию с переменным составом обучающихся.

6. Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей

январь -Новый год;

февраль-День защитника отчества;

март -Международный женский день;

май -Праздник весны и труда, День Победы;

июнь -День России;

ноябрь -День народного единства;

республиканские праздничные дни.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной или праздничный день в целях соблюдения периодичности и непрерывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

7. Промежуточная и итоговая аттестация

вступительные контрольные нормативы для вновь поступивших - сентябрь-октябрь 2018г.

промежуточная аттестация (в переводных группах)-февраль, май 2019г.

итоговая аттестация (в выпускных группах)-май 2019г.

8. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

9. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет- 4 раза в год;

Тренерский совет —4 раза в год;

Методический совет – 4 раза в год;

Совет Школы -2 раза в год.